

Setkání spolku ATOS 14.1. 2024 – hlavní téma – Touretteův syndrom ze všech stran

Naše setkávání jsou v posledních letech v INEPu. Zde pracuje a je spoluzakladatelem „náš“ pan doktor Ondřej Fiala. Jeho přítomnost je pro naše setkávání velmi důležitá. Děkuji za všechny, že máme takového erudovaného člověka ve vedení a zároveň je nepřenositelná jeho osobní zkušenost s TS. Dnešního setkání se zúčastnilo dvanáct rodin. Bylo to setkání téměř tříhodinové a věřím, že se všichni cítili dobře a odešli bohatší o to, co se potřebovali dozvědět. Nejdůležitější je ta sounáležitost všech zúčastněných, sdílení trampot a problémů. Čas si na nás udělala také naše paní psychologka Mgr. Mirka Bendová, díky.

Pan doktor Fiala uměl odpovědět téměř na všechny otázky. Ovšem na otázku, která léčba TS je nejlepší, na to odpověď neznal a to asi nikdo. Na setkání jsme si ujasnili, co je TS, jaké jsou jeho základní projevy, co se objevuje často u TS jako přidané symptomy. Ujasnili jsme si, že vyléčit TS nejde. Léčí se symptomy, tj. projevy, které lidem s TS ztěžují život. Také se probírala hranice, kdy nasadit léky a jaké jsou důvody, proč už by se měly léky brát.

Dalším tématem byl přístup rodiny, okolí, zvládání náročných projevů TS ostatními členy rodiny. A jako velmi důležité téma bylo rozlišování, za co může TS u dospívajících a co je projev dospívání, hormonální bouře, povahy, či jiné nemoci, které je potřeba oddělit od TS a také zvlášť léčit.

Na setkání mezi nás zavítala Mgr. Nicole Tesar, M.S., LMHC. Nicole má vystudovanou psychologii a zabývá se speciální léčbou projevů TS metodou CBIT. Nechci tady ani stručně vysvětlovat o jakou metodu se jedná. Zde je odkaz na webové stránky paní psychologky <https://www.nicoletesar.com>. Na setkání nám řekla, že má momentálně uvolněnou kapacitu a může přijímat nové klienty. Léčba touto metodou trvá 6 až 10 týdnů, během níž vás provede technikami, které naučí vaše dítě a vy poté s ním pokračujete dál. Metoda je vhodná pro věk 7 – 16 let. Ráda doporučuji tento kontakt. Metodu CBIT v naší republice poskytuje už jen INEP. Ten má momentálně plnou kapacitu. Nemohu nevyslovit údiv, že v dnešní době, kdy stovky rodičů jsou na čekací listině u dětských psychiatrů /v INEPu 600/, nepřijdou na setkání, které by jim mohlo dát mnohé odpovědi na jejich tápání. Sociální sítě dnes nahradili setkávání naživo a je to opravdu velká škoda.

Nyní prosba od nás. Kdo by měl zájem zapojit se do organizace našeho spolku, vymyslet různé aktivity, přinést nápady, co byste od nás potřebovali, nebojte se a ozvěte se nám. Je nutné fungování ATOSu posunout.

Kontakt na mě pradova@seznam.cz, tel.: 603 9575 18.

Za všechny atosáky se loučím a děkuji všem za dnešní setkání.
Pavčina Radová