



ADRESA: Goetheho 15, Praha 6, 160 00
TEL: 607 724 338
E-MAIL: info@atosaci.cz
WEB: www.atosaci.cz

Psychologická poradna pro pacienty a rodiče dětí s Touretteovým syndromem (TS)

Cílem psychologické poradny pro pacienty a rodiče dětí s TS je pomoc při překonávání nesnází plynoucí z onemocnění TS, mezi které patří např. problémy ve škole, v rodině či partnerském vztahu. Poradit se můžete telefonicky nebo při osobní návštěvě. Osobní konzultace jsou zpoplatněny částkou 900 Kč / hod, studenti, matky na mateřské dovolené, důchodci a sociálně znevýhodnění mají služby psychologické poradny k dispozici za snížený poplatek 200 Kč / hod díky podpoře Ing. Iva Tomana.

Vedoucí poradny: Mgr. Miroslava Bendová
Telefon: 737 588 059
Sídlo: Institut neuropsychiatrické péče, Křížikova 22, Praha 8
1. patro
Tel. konzultace: pondělí 10:00 - 14:00 (jedna konzultace max. 15 minut)
Osobní konzultace: úterý 14:00 - 18:00 (po předchozím tel. objednání)

Příklady témat pro děti s TS:

- Správné učení a soustředění na přípravu do školy
- Jak předcházet problémům a konfliktům ve škole
- Bezproblémová komunikace s vrstevníky a dospělými (rodiči, učiteli aj.)
- Oblíbenost dětí u druhých, vstřícnost, ohleduplnost
- Tréma a jak ji zvládat, zbavování se zábran, umění prosadit se
- Jednání s neznámými lidmi v neznámém prostředí
- Zvládání zbytečných emocí - zlost, vztek, agresivita
- Zájmové činnosti, umění relaxovat

Příklady témat pro dospívající a dospělé s TS:

- Jak si hledat profesi a zaměstnání - uplatnění v životě
- Jak zvládnout neúspěch, odchod ze zaměstnání, vyrovnání se s nezdarem
- Sebedůvěra a sebehodnocení
- Otázky, které je třeba si klást při výběru partnera
- Seznamování, láska a sex
- Jak si partnera udržet (otázky, které zásadně partnerovi nedáváme)
- Jak zvládnout rozchod s partnerem a jak se bránit osamocení
- Jak nepodlehnout špatné partě či společnosti lidí a jejímu vlivu
- Jak se nestát závislým (alkohol, drogy, hrací automaty)

Příklady témat pro rodiče dětí s TS:

- Jak doma vytvořit ovzduší otevřenosti, důvěry a pochopení
- Dobré vztahy mezi rodiči a dětmi
- Jak zabránit konfliktům a působení stresu v rodině
- Jak správně vychovávat dítě s TS
- Jak dodávat dítěti sebedůvěru
- Jak a čím se neodcizit vlastním dětem
- Jak se vyrovnat s rozvodem